

# BALANCE

## FEEL THE ENERGY - BULGURPFANNE MIT GEMÜSE

**Alles in  
BALANCE ?**  
Die Mischung macht's!

**Feel the Energy...**  
aktiviert mit pikanten  
Cayennepfeffer &  
Paprika sowie  
würziger Frühlings-  
zwiebel.

**Feel the Earth...**  
erdet mit dem milden  
Duett von Banane und  
Gurke, begleitet von  
erfrischender Minze.



### Zutaten für 4 Personen

- 120 g Bulgur, gekocht
- 150 g Frühlingszwiebeln, in feinen Ringen
- 400 g Tomaten, gehackt (Dose)
- 250 g gelber Paprika, 1x1cm
- 250 g Zucchini, halbiert, in Scheiben
- Salz & Cayenne zum Abschmecken
- 1 TL Paprikapulver, edelsüß
- 2 EL Olivenöl
- 2 EL Tomatenmark
- Petersilie, gehackt als Garnitur

### Balance auf Rezept!

Dieses sowie alle anderen WellFood® - Rezepte findest du zum Nachkochen daheim in unserer ROBINSON DailyApp oder online unter [daily.robinson.com](http://daily.robinson.com)



Scanne den QR-Code, um das Rezept auf dein Handy zu laden!